



QUESTION

Q1: 歯の寿命を短くしたりすることはありませんか?

A: 当院では、アメリカの食品医薬品局 (FDA) や日本の厚生労働省でも認可され、安全性が確立されているホワイトニング用の薬剤を使用しており、歯質にダメージを与えたり、歯の寿命を短くしたりすることはありません。

Q2: 格安ホワイトニングやセルフホワイトニングと何が違いますか?

A: 格安ホワイトニングやセルフホワイトニングでは、施術前のカウンセリングが不十分なために、それぞれの患者さまの歯の状態やニーズに沿った施術が行われないことがあります。また、ホワイトニングの効果をしっかり得るためには、施術前後の処置をしっかり行うことが重要で、これらが省かれていると十分な効果が得られません。

Q3: どのくらい白くなりますか?

A: 元々の歯の色、ご年齢等により個人差がありますが、初回の施術で一定の効果を実感していただけます(白さを測る15段階のスケールで、通常2~5段階白くなります)。その後は、ご希望の白さに応じて、施術の回数・頻度を調整することになります。

Q4: 効果はどれくらいもちますか?

A: 効果の持続期間にも個人差がありますが、通常6か月程度で少し後戻り(再着色)をします。ホワイトニング後の飲食や喫煙の状況、セルフケアの方法によっても違いが出ますので、正しいケア方法をご案内します。一般的には、3~6か月に1度の歯のクリーニングとタッチアップにより、白さを維持することができます。

Q5: 痛みはありますか?

A: 通常、痛みはほとんどありませんが、個人差や歯の状態によって、施術中、または施術後に、若干のしみる刺激を感じる方もいます(通常24時間以内には収まります)。当院では、事前カウンセリングにより歯の状態をチェックした上で、しみる可能性がある部分ではできるだけ保護をした上で施術をします。



TAKANAWA KODOMO ORTHODONTIC CLINIC



勝見 聡子

院長・歯科医師
日本成人矯正
歯科学会認定医



朝比奈 まゆ

主任歯科衛生士
歯並びコーディネーター
ホワイトニング
セミナー講師

経歴

日本大学歯学部卒業
ポール矯正歯科センター勤務

所属学会

日本成人矯正歯科学会
日本矯正歯科学会
東京矯正歯科学会
日本一般臨床医矯正研究会

経歴

成城大学短期大学部卒業
東京医学技術専門学校
歯科衛生士学課卒業

所属学会

日本成人矯正歯科学会



〒108-0074 東京都港区高輪3-9-8高輪インターコート2F

診療科目: 矯正歯科(小児矯正および成人矯正)

診療時間: 14:00~20:00(完全予約制・不定休)

電話番号: 03-5422-9096 [お問い合わせ](#)

080-4328-4118 [ご予約専用](#)

メール: tkoc2017@gmail.com



URL >> www.takanawakoc.com

ホワイトニング

CLEANING & WHITENING



高輪こども矯正歯科

TAKANAWA KODOMO ORTHODONTIC CLINIC



ABOUT

当院では、ホワイトニングの施術を希望される患者さまに、無料カウンセリングを実施しております。ひとりひとりの患者さまの歯や口腔の状態を確認し、施術の期間や頻度、仕上がりにのご希望もお伺いした上で、それぞれの患者さまに最適な施術方法をご提案させていただきます。ホワイトニングの前には、歯の表面の汚れを落とし、施術後の仕上げにはツヤ出しをして、ホワイトニング効果を高める処置も行っており、ホワイトニングが初めての方にも、また既にご経験がある方にも、ご満足いただける仕上がりを提供できるよう努めております。

～ 当院でホワイトニングを行うメリット ～

プライバシーを重視した完全個室での治療です。

歯質へのダメージが少なく自然な仕上がります。

治療中の刺激や痛み・術後の痛みが少ない施術法です。

ホワイトニングセミナー講師が高い技術で施術します。

施術中は、お好きなアロマの香りのアイマスクでリラックスしてお過ごしください。

基本メニュー

A. クリーニング

60分 ¥7,000(税別)

歯の表面に付着した汚れ、着色、歯石などを除去することで、虫歯や歯周病の予防、口臭予防の効果が期待できます。下記の手順で施術します。

【治療の流れ】

STEP:1 歯石・着色除去

STEP:2 フロッシング (デンタルフロスによる歯垢除去)

STEP:3 PMTC (歯面研磨)

STEP:4 歯面コーティング (ナノアパタイトコート)

STEP:5 舌クリーニング

B. オフィスホワイトニング・ベーシック 60分 ¥15,000(税別)

前歯(12～16本)の範囲で施術します。歯の黄ばみを落とし、歯そのものを白くします。下記の手順で実施します。

【治療の流れ】

STEP:1 歯の色確認

STEP:2 ホワイトニングする歯面の汚れ除去

STEP:3 ホワイトニングジェル塗布(2回)

STEP:4 歯面コーティング (色戻り防止&ツヤ出し)

STEP:5 歯の色確認

C. スペシャルホワイトニング 90分～120分 ¥18,000(税別)

上記のAとBを同時に実施するメニューです。クリーニング後にホワイトニングすることで、より高いホワイトニング効果が得られます。

クリーニング事例

治療前



治療後



オプションメニュー

▶ リップエステ

15分 ¥2,000(税別)

ハリと潤い、艶のある唇へ

▶ フッ素コーティング

¥500(税別)

虫歯予防の他、初期虫歯の治癒や知覚過敏抑制にも効果があります。

▶ 歯のトリートメントパック

¥2,000(税別)

フッ素コーティングと同時に、歯質強化・歯面美艶に効果のあるミネラルパックを行います。

▶ ホームホワイトニング

¥40,000(税別)

歯型に合わせた上・下のマウスピースを作成し、ホワイトニング薬剤をセットしてご提供します。薬剤は追加購入も可能です。クリニックに通う時間が取れない方におすすめしています。

▶ 矯正治療中のクリーニング

・矯正治療中のクリーニング/おとな

30分 ¥4,000(税別)

・矯正治療中のクリーニング/子ども

30分 ¥3,000(税別)

▶ マウスピース作成

¥10,000(税別)

歯ぎしり対策やスポーツ用など、用途やニーズに合わせてカスタムメイドのマウスピースを作成致します。

ホワイトニング事例

治療前



治療後

